

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

start 14.09.2026r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
09:00 – 9:45					ZDROWY KRĘGOSŁUP – LEPIEJ ZAPOBIEGAĆ NIŻ LECZYĆ Kacper
15:45 – 16:30					MOCNY CORE – PŁASKI BRZUCH Ewelina
17:45 – 18:30	JOGA FUNKCJONALNA - Ania			ZGRABNE POŚLADKI Hania	
18:45 – 19:30	TU I TERAZ (MEDYTACJA+ ODDECH) Ania			MOBILNE CIAŁO Hania	